

第28回 杉並区春季空手道選手権大会 兼 都民体育大会空手道競技選手選考会

日時：2021年3月28日（日）

会場：杉並区荻窪体育館

主管：杉並区空手道連盟

後援：東京都空手道連盟



祝

第 28 回杉並区春季空手道選手権大会の開催となりました。 春季大会はコロナに対応していかなければならない中での開催となります。杉並区空手道連盟の会長といたしまして、準備をしてくださいました関係各位の皆様の御努力、御尽力に心より感謝を申し上げます。

夏にはオリンピックが開催されます。 今大会には、空手の種目が入っています。この春季大会から、オリンピック項目に「空手」を導入することにご尽力をされた一人でもあります「小宮あんり」都議会議員が、杉並区空手道連盟の顧問に就任しました。

日本発祥の「空手」ですから、形と組み手に於いて一番のメダルを取ってほしいものです。日本の選抜メンバーは、最強です。皆で応援しましょう！

さあ、令和3年の春季大会の始まりです。厳しい稽古に耐え、寒稽古にも耐え、大きくなった自分に自信をもって、日々の修練を積み重ねた努力の成果を遺憾なく発揮し、自分の描いた納得のいく「空手道」を極めて下さい。皆さんの「空手道」をしっかりと観ています。

頑張れ日本！

頑張れ杉並区！

頑張れ空手道！

杉並区空手道連盟会長

葉 梨 俊 郎

実施要項

1. 全体方針

- (1) 種目は個人組手のみとする（団体戦は行わない）。
- (2) 式典は行わない（各種目の競技開始時にルール簡潔な説明のみ行う）。
- (3) 試合会場と受付・ウォーミングアップ会場を分ける（試合はアリーナ、受付・ウォーミングアップは武道場を利用する）。
- (4) 試合会場のコートは1コートのみとする。
- (5) 受付を円滑に行なえるよう、選手の待機時間が長くならないよう、種目毎に集合時間をずらして設定する。

（種目区分）

- ・幼児の部
 - ・小学1・2年の部
 - ・小学3・4年女子の部
 - ・小学3・4年男子の部
 - ・小学5・6年男子の部
 - ・中学生男子の部
 - ・小学5・6年生以上女子の部
 - ・一般男子の部
- (6) 選手の付添人は、保護者1名と選手の兄弟姉妹に限る（他に必要な者がいる場合は、事前に大会事務局の許可を得る）。
 - (7) 昼食・休憩時間は確保しない（競技開始は可能であれば12時を想定）
 - (8) 各団体から1名のみ監督者の館内移動を終日可とする（引率予定の道場の代表者は、選手申込時に合わせて申請）
 - (9) 大会プログラムは冊子化せず、データで開催1週間前までに送信する。
（杉空連HPに掲載するとともに各団体責任者にも送信）

2. 参加者の募集

- (1) 募集期間は1/10（日）～2/10（水）（1/15版杉並区報にも掲載）。
- (2) 参加費は、大会参加者を対象に大会開催後に納付（所属団体でとりまとめの上振り込みにて納付）とする。
- (3) 選手、審判、役員・係員、選手の付添人及び来賓については、「連絡票」（別添1）の事前作成と当日の持参をお願いします。
- (4) 選手には、できる限り着替えを済ませた上での来場をお願いします。
（体育館の更衣室は同時利用3名まで）

3. 競技ルール

- ・別添2の通り。

4. 審判・係員の対応

- (1) 審判はフェイスシールドとマスクの着用を、係員はマスクの着用を義務とする。審判が使用するフェイスシールドは区連側で準備する。
- (3) 審判員、観客席、選手待機スペース等は、椅子の配置やラインテープ等を活用して隣接する者と安全な間隔を確保する。
- (4) 審判員が整列する際の間隔は1 m 以上空ける

5. 受付

- (1) 体育館入口にて、各種目の試合予定時刻の30分前（幼児の部は40分前）から開始する。
- (2) 係員は以下の対応を行う。
 - ① 事前に配布済の「連絡票」の受取りと検温を行う。
選手の付添人及び来賓から、「一般入場者連絡票」の受取りを行う。
 - ② 選手は床面でのアップを行い、付添人は畳面で待機するよう伝える。
 - ③ 選手等の誘導は、受付人員とは別に「待機室管理、誘導係」が行う
(裸足での移動は厳禁)
 - ④ 適宜、換気のため非常口の開閉を行う。

6. 表彰対応

3名以上の出場選手がある場合は3位まで。小学1・2年生の部については敢闘賞も準備、女子5・6年生以上の部は準優勝まで。
表彰式は行わない。表彰対象者には、各競技終了後、氏名を確認の上、賞状・賞品は後日各団体あて送付する。

7. 一般的注意事項（会場にも掲示する）

- (1) 選手、本部役員・審判員・係員等は「連絡票」（別添）を事前に記載の上、当日持参するよう、周知徹底する。
- (2) 以下の場合には参加を見合わせる。
 - 体調がよくない場合 例:発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われている場合
 - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- (3) 当日は以下の点を徹底する。
 - マスク着用(試合時はマウスシールドを装着したメンホーを使用)。試合中の審判員はマスクとフェイスシールドを着用する
 - 手洗い、手指消毒の徹底
 - ソーシャルディスタンスの確保
 - 大会を通じて大きな声で会話、応援、アドバイス等を行わない
 - 感染防止のために主催者が決めた措置の遵守、指示に従う

- 大会を通じて、握手、ハイタッチ、ハグなどは行わない
- 廊下を裸足で通行しない。
- 会場備え付けの靴箱は利用しない（靴袋を持参し各自で保管する）。
- ゴミは、各自で持ち帰る（マスク等も各自で持ち帰る）
- 館内での食事の禁止
- 防具、タオル等の貸し借りを行わない

(4) 大会終了後2週間以内に、大会参加者が新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに、各団体責任者を通じて主催者（山下大会委員長、判澤大会実行委員長）に報告する。

8. 事前準備

- ① 係員：参加団体をお願いする（15名程度。高校生以上。午後出場選手が午前中係員を行うことも可）
- ② 飲食：昼食及び飲料の準備は行わない。（会場は食事不可。アリーナ内は水分補給のみ。審判の飲料を除き、全て各自持参）
- ③ 手指消毒液：区連で手配し、持参。（マスクの予備も手配）
非接触式体温測定：聖基館にて手配
- ④ メンホー口元シールド：ミズノ製シールドフィルム、または区連無償支給の不織布型シールドフィルムを使用
- ⑤ 競技用得点板、赤青旗、ストップウォッチ、ベル等の競技用備品1式：参加団体からレンタル
- ⑥ マット：使用しない

9. 当日の準備・清掃

- ① 手指消毒液の設置：武道場・アリーナ・更衣室入口、コート係員席。
- ② 注意事項を記載した用紙の掲示：武道場入口・内部、アリーナ入口・内部、更衣室入口。
- ③ 机・椅子等
机（180cm×10個）、椅子（50～60脚）、アンプ・ワイヤレスマイク（2個）、マイクスタンド（1台）を荻窪体育館から借用
- ④ 試合終了後、武道場の床面とアリーナの床をモップ掛け。

以上

〈別添 1 : 第 28 回 杉並区春季空手道選手権大会兼都民体育大会空手道競技選手選考会 連絡票〉

令和 3 年 3 月 2 8 日

【使用目的】

本用紙は、標記大会において、万が一参加者の中で新型コロナウイルスに感染、または感染の疑いのある方が出た場合、参加者に連絡を取るために使用いたします。なお、この確認票は、東京都・(公財)日本スポーツ協会・(公財)全日本空手道連盟のガイドラインに沿って行っております。

●以下の項目を参加者ご本人が記載し、受付時にご提出ください。

フリカ`ナ
氏名

生年月日(西暦) _____年_____月____日(____歳)

住所〒

連絡先 TEL _____ - _____ - _____

メールアドレス _____

本日の体温: _____℃ 平熱_____℃

大会前 2 週間における以下の事項の有無(該当するものにレ点をしてください)

- | | | |
|---|-----------------------------|------------------------------|
| ・平熱を超える発熱(おおむね 37.5℃) | <input type="checkbox"/> あり | <input type="checkbox"/> なし |
| ・咳・喉の痛みなど風邪の症状 | <input type="checkbox"/> あり | <input type="checkbox"/> なし |
| ・だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難) | <input type="checkbox"/> あり | <input type="checkbox"/> なし |
| ・嗅覚や味覚の異常 | <input type="checkbox"/> あり | <input type="checkbox"/> なし |
| ・体が重く感じる、疲れやすい等 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ・新型コロナウイルス感染症陽性者とされた者との濃厚接触 | <input type="checkbox"/> あり | <input type="checkbox"/> なし |
| ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる | <input type="checkbox"/> いる | <input type="checkbox"/> いない |
| ・過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触があるか | <input type="checkbox"/> ある | <input type="checkbox"/> ない |

※本確認票は、(公財)全日本空手道連盟のプライバシーポリシーに則り、目的外の使用を一切行わず、一ヶ月経過後に責任を持って破棄いたします。

〈別添 2 : 競技ルール 〉

- * すべての競技について競技時間フルタイム 1 分(※)または、いずれかが4ポイントを先に獲得した時点で終了とする。
- (※)幼児及び小学1・2年の部につき、1分半流し、終了 15 秒前以降フルタイムとする。
- * 10 カウントルールは、適用しない。
- * 次の試合用安全具の装着を義務付ける。

組手試合用安全具

装着を忘れると失格になります。

| 種 目 | 拳サポーター | メンホー (専用シールド 着用) | ボディ プロテクター | ファールカップ | インステップ・シ ンガード | 備考 |
|----------|--------|------------------------|---------------|---------|------------------|------|
| 幼 児 | ○ | ○ | ○ | | ○ | |
| 小学生1～4年 | ○ | ○ | ○ | | ○ | |
| 小学生5、6年 | ○ | ○ | ○道衣の中 | ○男子のみ | ○ | |
| 中学生男・女 | ○ | ○ | ○道衣の中 | ○男子のみ | ○ | |
| 少年 男・女 | ○ | ○ | ○道衣の中 | ○男子のみ | ○ | 高体連用 |
| 一般段外・シニア | ○ | ○ | ○道衣の中 | ○ | ○ | |
| 一般男子有段 | ○ | ○ | ○道衣の中 | ○ | ○ | |
| 一 般 女 子 | ○ | ○ | ○道衣の中 | | ○ | |

- * 拳サポーターはメンホー着用競技向け(親指カバー付)の赤・青サポーターとし、
- * 赤(青)の側は青(赤)の拳サポーターを使用できない。
- * インステップ・シンガードは着用必須とし、WKF・全空連・高体連検定品に限る。
- * インステップ・シンガードの色は拳サポーターと同様の扱いとする。
- * ボディプロテクターは、一般男子有段以外は必須、女子はチェストプロテクター可とする。

【得 点】

- 1 本(3ポイント):上段蹴り、投げられた、又は自ら倒れた相手への得点技
- 技有り(2ポイント):中段蹴り
- 有 効(1ポイント):中段、又は上段突き、打ち

【禁止行為】

カテゴリー1(C1)審判ジェスチャは両手をクロスする。

過度の接触技、禁止部位への攻撃、危険または禁止されている投げ技。
 なお、小中学生及び高校生では頭部、顔面又は頸部(又はフェイスマスク)
 へのコンタクトは禁止とし、得点距離は10cm以内とする。
 H30年度改定の付録10 14歳未満の競技規定通り、小学生は上段蹴り
 の軽い接触(スキンタッチ)も禁止とし、足払い、テイクダウン技も禁止となる。
 なお、中段攻撃に関しては、従来通りとする。

カテゴリー2(C2) 審判ジェスチャは違反者の顔面を人差し指で指す。

負傷を装うこと。誇張すること。

場外、無防備、攻撃のない逃げ行為や単なる押し合い、つかみ合い。

胸を突き合わせたりすること。

危険またはコントロールのない攻撃。

頭部、膝、肘での攻撃動作。

不活動。

不作法な態度、行為。

参加上の注意

- * 参加者は定められたゼッケン NO を背部につける。
- * 健康保険証を持参する。
- * 競技中の傷害について応急処置は主催者側で行うが、その後の責任は負わない。
- * 大会対象の傷害保険には加入するが、各自でスポーツ傷害保険に加入しておく。
- * **競技中はメンホー用口元シールドまたはマスクのいずれかを着用する。競技以外の場では、常時マスクを着用する。**

その他

- ・ 参加者が1名の場合は競技を行わない。(参加費は返却する)
- ・ 一般男子有段の部ベスト8以上の選手及び各団体より推薦のある選手は、協議のうえ本年度杉並区強化選手として指定する。
- ・ 強化選手は、都民大会区郡市対抗団体戦 杉並区チームの代表選手団となる。

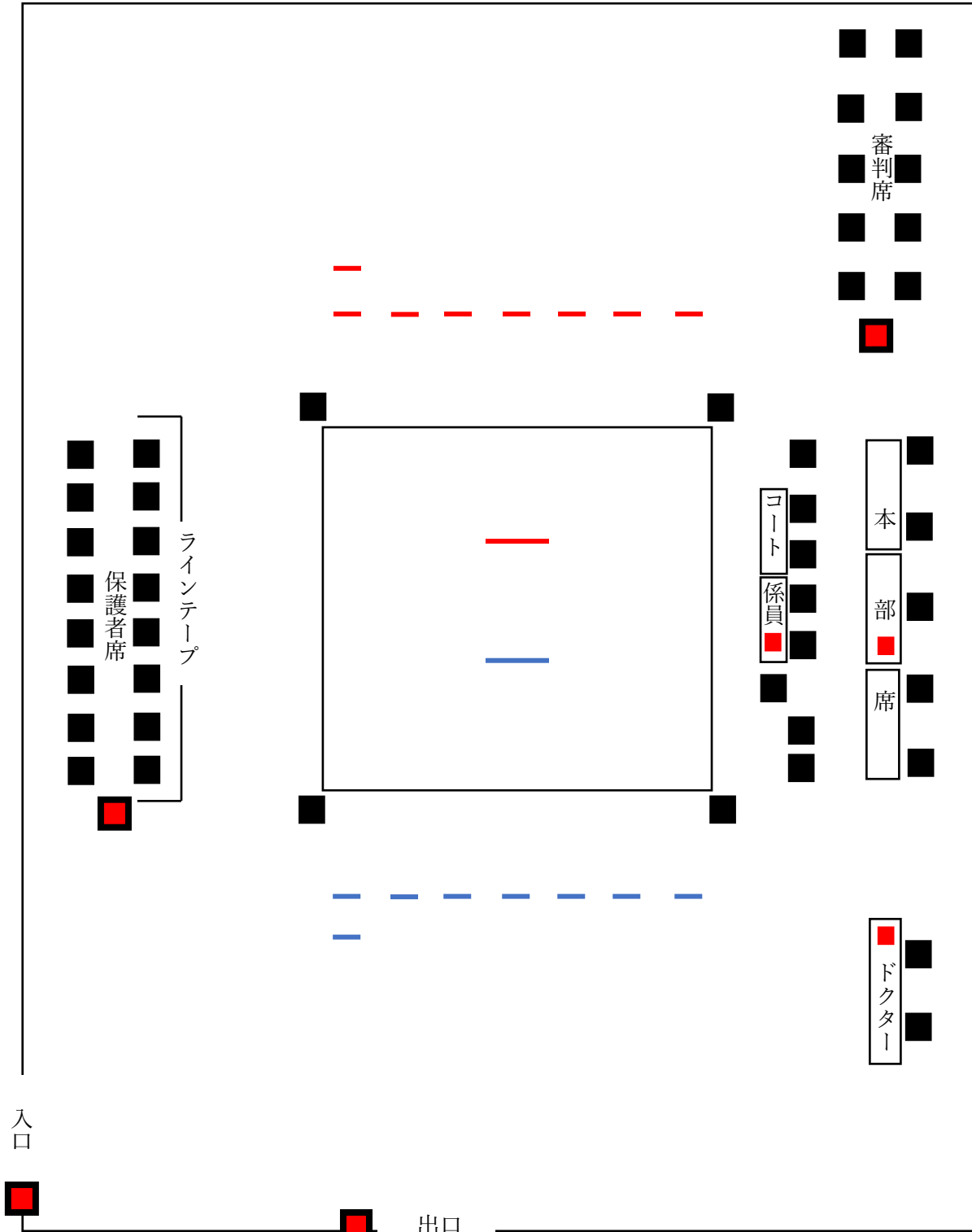
以上

〈別添3 アリーナの配置図〉

■ 消毒液設置

■ 消毒液設置（椅子上）

アリーナ椅子利用 49 脚



大会役員

| | | | | |
|----------|-------|------|------|-------|
| 大会会長 | 葉梨俊郎 | | | |
| 大会顧問 | 石原伸晃 | 早坂義弘 | 田中朝子 | 小宮あんり |
| 大会委員長 | 山下隆之 | | | |
| 大会実行委員長 | 判澤秀久 | | | |
| 大会実行副委員長 | 池谷正基 | | | |
| 大会実行委員 | 川下耕平 | | | |
| 大会審判長 | 西希健真風 | | | |
| 招待審判員 | 畔上祐一 | 上杉一史 | 篠崎和人 | 高松景子 |
| | 竹丸幸作 | 仲島誠一 | 中村訓雄 | 山口道人 |
| 救護 | 菊池延寿 | | | |

進行表

| 集合 受付時間 | 武道場 | 競技時間 | アリーナ |
|-------------|-------------------|-------------|----------------|
| 12:20~12:50 | 幼児の部、受付 | 13:00~13:20 | 幼児の部 |
| 12:50~13:20 | 小学1~2年 受付 | 13:20~14:10 | 小学1~2年 |
| 13:40~14:00 | 小学3~4年女子 受付 | 14:10~14:30 | 小学3~4年女子 |
| 14:00~14:30 | 小学3~4年男子 受付 | 14:30~15:00 | 小学3~4年男子 |
| 14:30~15:00 | 清掃 | 15:00~15:30 | 清掃 |
| 15:00~15:30 | 小学5~6年男子、中学生男子 受付 | 15:30~16:00 | 小学5~6年男子、中学生男子 |
| 15:30~16:00 | 小学5年生以上女子、一般男子 受付 | 16:00~16:30 | 小学5年生以上女子、一般男子 |
| 16:00~16:30 | 清掃、撤収作業 | 16:30~17:00 | 清掃、撤収作業 |

組合せ表

組手① 幼児の部

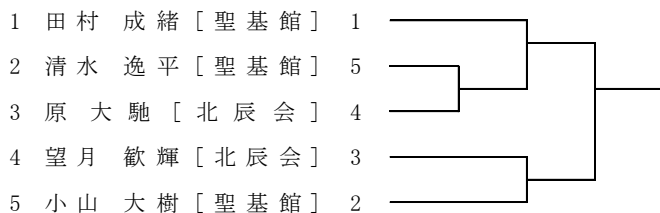
表彰対象…3名

| | | 櫻井 彩葉 | 吉野 良 | 福島 烈 | 勝 | 負 | 順位 |
|---|-------------|-------|------|------|---|---|----|
| 1 | 櫻井 彩葉 [北辰会] | | | | | | |
| 2 | 吉野 良 [聖基館] | | | | | | |
| 3 | 福島 烈 [聖基館] | | | | | | |

| | 背番号 | 氏名 |
|-----|-----|----|
| 優勝 | | |
| 準優勝 | | |
| 三位 | | |

組手⑥ 中学生男子の部

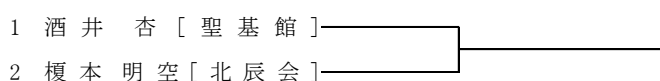
表彰対象…4名



| | 背番号 | 氏名 |
|-----|-----|----|
| 優勝 | | |
| 準優勝 | | |
| 三位 | | |
| 三位 | | |

組手⑦ 小学5・6以上女子の部

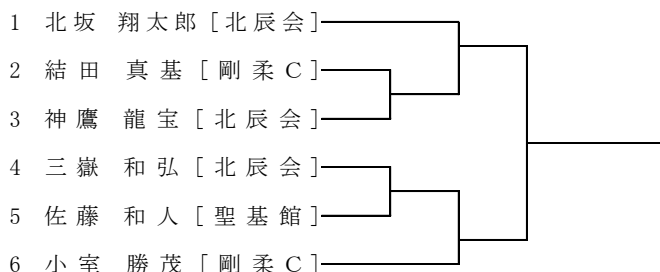
表彰対象…2名



| | 背番号 | 氏名 |
|-----|-----|----|
| 優勝 | | |
| 準優勝 | | |

組手⑧ 一般男子の部

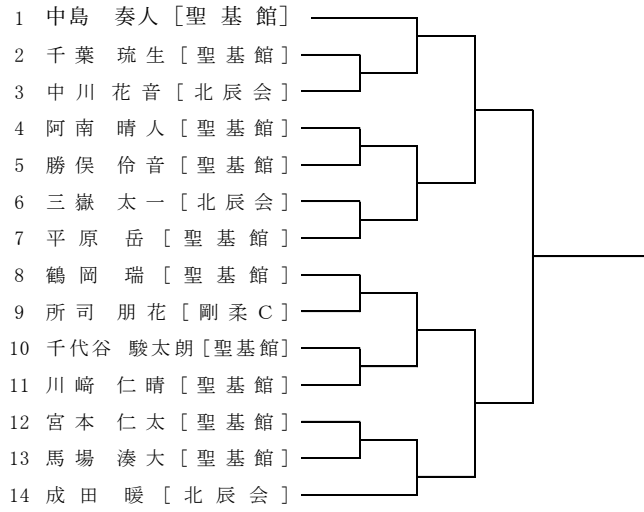
表彰対象…4名



| | 背番号 | 氏名 |
|-----|-----|----|
| 優勝 | | |
| 準優勝 | | |
| 三位 | | |
| 三位 | | |

組手② 小学1・2年生の部

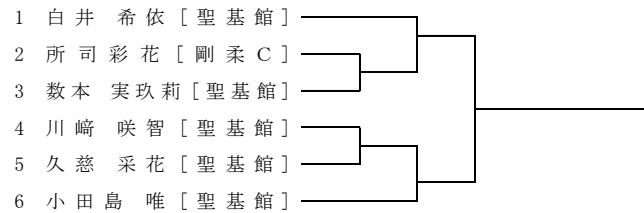
表彰対象…4名



| | 背番号 | 氏名 |
|-----|-----|----|
| 優勝 | | |
| 準優勝 | | |
| 三位 | | |
| 三位 | | |
| 敢闘賞 | | |
| 敢闘賞 | | |
| 敢闘賞 | | |
| 敢闘賞 | | |

組手③ 小学3・4年女子の部

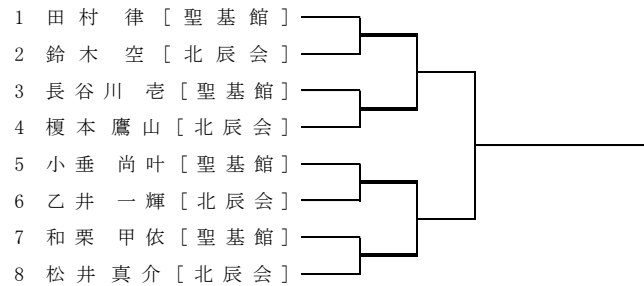
表彰対象…4名



| | 背番号 | 氏名 |
|-----|-----|----|
| 優勝 | | |
| 準優勝 | | |
| 三位 | | |
| 三位 | | |

組手④ 小学3・4年男子の部

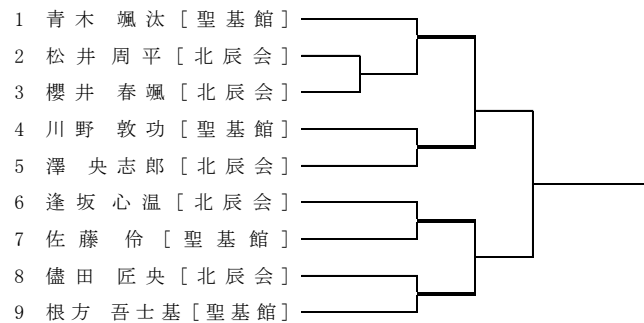
表彰対象…4名



| | 背番号 | 氏名 |
|-----|-----|----|
| 優勝 | | |
| 準優勝 | | |
| 三位 | | |
| 三位 | | |

組手⑤ 小学5・6年男子の部

表彰対象…4名



| | 背番号 | 氏名 |
|-----|-----|----|
| 優勝 | | |
| 準優勝 | | |
| 三位 | | |
| 三位 | | |

大会成績

| No. | 種目 | 優勝 | 準優勝 | 3位 | 敢闘賞 |
|-----|--------------|----|-----|----|-----|
| ① | 幼児の部 | | | | |
| ② | 小学1・2年生の部 | | | | |
| ③ | 小学3・4年女子の部 | | | | |
| ④ | 小学3・4年男子の部 | | | | |
| ⑤ | 小学5・6年男子の部 | | | | |
| ⑥ | 中学生男子の部 | | | | |
| ⑦ | 小学5・6年以上女子の部 | | | | |
| ⑧ | 一般男子の部 | | | | |

杉並区空手道連盟・役員名簿

令和3年3月作成

| | |
|---------|--|
| 会 長 | 葉梨 俊郎 |
| 副 会 長 | 菊池 広正 (剛) 村上 和己 (順) |
| 顧 問 | 石原 伸晃 早坂 義弘 田中 朝子 |
| | 小宮 あんり |
| 技 術 顧 問 | 山口 剛史 (剛) |
| 理 事 長 | 山下 隆之 (剛) |
| 監 事 | 長谷川 進 (尚) 湯川 泉 (尚) |
| 常 任 理 事 | 山口 昌寿 (剛) 日下 修次 (日) 小林 啓志 (順) |
| | 平田 哲也 (剛) 森川 博 (尚) 池谷 正基 (聖) |
| | 西希 健真風 (北) |
| 理 事 | 瀬戸口礼二 (剛) 高瀬 義之 (剛) 斎藤 彰宏 (剛) |
| | 喜納 真由美 (日) 大熊 弘一 (順) 小山 拓哉 (日) |
| | 辻 誠 (剛) 山口 剛平 (剛) 宮西 徳郎 (順) |
| | 川下 耕平 (聖) 北坂 翔太郎 (北) |
| 事 務 局 長 | 判澤 秀久 (尚) |

協力団体：

剛柔館 尚空連 順道会 日大鶴ヶ丘高校 聖基館 ムカサ空手道部 北辰会